



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الخامس الأساسي لفصل الأول للعام الدراسي 2021/2022م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	التمرير بباطن القدم	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الجري بالكرة بوجه القدم الامامي	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	التصويب على الهدف بوجه القدم الداخلي	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	البدء العالي	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	وقفة الاستعداد وحركات القدمين	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	التمرير من أعلى للأمام	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	الإرسال من أسفل	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الأمامية المكورة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمريرة الصدرية	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التنطيط من الثبات	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف السادس الأساسي لفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الجري باستخدام الوجه الخارجي للقدم	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	التمرير بوجه القدم الخارجي	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	كتم الكرة بباطن القدم	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	البدء المنخفض	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	التمرير من أعلى وللخلف	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الإعداد من الثبات	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	التمرير من أسفل إلى الزميل	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الوقوف على الكتفين	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمرير في كرة السلة بأنواعها	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التصويب من الثبات	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف السابع الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الجري المتعرج بالكرة	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	كتم الكرة بوجه القدم الخارجي	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	ضرب الكرة بالرأس	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	الجري	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	التمرير من أسفل في عدة اتجاهات	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الضرب الساحق	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	حائط الصد	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الجسر "القبة"	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمرير باليدين من فوق الرأس	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	المحاورة مع تغيير اليد	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الثامن الأساسي لفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	امتصاص الكرة بوجه القدم	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	التصويب من الثبات	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	سباق التتابع	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	التمرير من أعلى للجانبين	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	الضرب الساحق من الخلف	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الإرسال المتموج	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	الدحرجة الأمامية الطائرة	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	التمرير من مستوى الكتف	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التصويب من الثبات	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	خطط هجومية "الستار"	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف التاسع الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	السيطرة على الكرة بالفخذ	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	السيطرة على الكرات العالية بالصدر	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	الوثب الطويل بطريقة التعلق	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	استقبال الإرسال بطريقة W	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	لعب جماعي بطريقة 4:2	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	دفاع الملعب بتقدم مركز 6	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الأمامية الطائرة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	المحاورة المنخفضة	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	المحاورة العالية خلال الهجوم	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف العاشر الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الهجوم من العمق	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	تحكيم مباراة خلال التنافس	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	دفع الجلة من الثبات	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	استقبال الإرسال بطريقة W	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الهجوم السريع	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	لعب جماعي بطريقة 4:2	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الأمامية الطائرة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمريرة الخطافية	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التصويب الخطافي	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الحادي عشر للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الهجوم الخاطف	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	دفاع رجل لرجل	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	رمي الرمح من الثبات	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	استقبال الإرسال من أعلى	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	تغطية الضارب خلال اللعب	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الوثب ضمناً على حصان القفز	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمرير فوق مستوى الكتف	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	الهجوم الخاطف	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الحادي عشر للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	دفاع رجل لرجل	كرة قدم	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الهجوم من الاطراف	كرة قدم	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيقات على طرق اللعب الهجومية	كرة قدم	الاول	سبتمبر	
	1	سباقات المضمار	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	الدفاع عن الملعب بوجود حائط الصد	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الضرب الساحق الخلفي من مناطق مختلفة	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	يطبق القانون خلال اللعب	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	جملة حركية	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	طرق دفاع المنطقة (2-3)	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	طرق دفاع المنطقة (1-2-2)	كرة السلة	الاول	ديسمبر	