



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الخامس الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	مسك المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الارسال	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	الاستقبال	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	التتابع ٥٠م	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	وقفة الاستعداد وحركات القدمين	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	التمرير من أعلى للأمام	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	الإرسال من أسفل	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الأمامية المكورة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمريرة الصدرية	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التنطيط من الثبات	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف السادس الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2021/2022م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الارسال بظهر المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	حركة القدمين اثناء الدوران	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	الضرب نصف الطائرة بظهر المضرب	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	العدو ٥٠م من البدء المنخفض	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	التمرير من أعلى وللخلف	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	حركة القدمين(عادية جانبية متقاطعة)	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	التمرير من أعلى إلى الزميل	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الوقوف على الرأس	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمرير في كرة السلة بأنواعها	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التصويب من الثبات	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف السابع الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الارسال مع الدوران الامامي بوجه المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الضربة الرافعة الامامية والخلفية	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	ارسال التنس	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	الجري ١٠٠ م	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	التمرير من أسفل في عدة اتجاهات	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	تمرير الكرة بالأصابع من الثبات	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	تمرير الكرة بالأصابع من القفز	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الوقوف علي اليدين	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمرير باليدين من فوق الرأس	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	المحاورة مع تغيير اليد	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الثامن الأساسي لفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الارسال مع الدوران بظهر المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الضربة الساحقة	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	استقبال الكرة	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	جري مسافة ٤٠٠م	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	مراجعة التمير من اسفل واعلي	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الإرسال الجانبي	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	الضربة الساحقة	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدحرجة الخلفية	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التصويب من الثبات	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	خطط هجومية "الستار"	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف التاسع الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الارسال مع الدوران الخلفي بوجه المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الضربة القاطعة الامامية والخلفية	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	جري مسافة ٨٠٠م	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	مراجعة علي الضربة الساحقة	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	حائط صد بلاعب واحد	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	حائط الصد بلاعبين	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الامامية الطائرة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	المحاورة المنخفضة	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	المحاورة العالية خلال الهجوم	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف العاشر الأساسي للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الارسال مع الدوران الخلفي بظهر المضرب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	الضربة المنطوية	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	تحكيم مباراة خلال التنافس	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	الوثب الطويل	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	استقبال الإرسال بطريقة W	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الهجوم السريع	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	لعب جماعي بطريقة 4:2	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	الدرجة الأمامية الطائرة	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	التمريرة الخطافية	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	التصويب الخطافي	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



## الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الحادي عشر للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	الأرسال مع الدوران الجانبي	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	لعب تنافسي	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	مسابقات في المسافات القصيرة	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	استقبال الإرسال من أعلى	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	تغطية الضارب خلال اللعب	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	تطبيق القانون خلال اللعب	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	مراجعة مهارات جمباز	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	طرق دفاع المنطقة	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	الهجوم الخاطف	كرة السلة	الاول	ديسمبر	



الخطة السنوية لمبحث التربية الرياضية للصف الحادي عشر للفصل الأول للعام الدراسي 2022/2021م وفق السيناريو الأول

ملاحظات	عدد الحصص	موضوع الدرس	الوحدة	الأسبوع	الشهر	الفترة
الاستعانة بدليل المعلم	1	مسابقات عامة للقانون من خلال اللعب	تنس طاولة	الثاني	اغسطس	الربع الأول
	1	مراجعة المهارات تنس الطاولة	تنس طاولة	الثالث	اغسطس	
	1	تطبيقات على طرق اللعب الهجومية	تنس طاولة	الاول	سبتمبر	
	1	سباقات المضمار	العاب قوى	الثاني	سبتمبر	
	1	الدفاع عن الملعب بوجود حائط الصد	الكرة الطائرة	الاول	أكتوبر	
الاستعانة بدليل المعلم	1	الضرب الساحق الخلفي من مناطق مختلفة	الكرة الطائرة	الاول	نوفمبر	الربع الثاني
	1	يطبق القانون خلال اللعب	الكرة الطائرة	الثاني	نوفمبر	
	1	جملة حركية	جمباز	الثالث	نوفمبر	
	1	طرق دفاع المنطقة (2-3)	كرة السلة	الرابع	نوفمبر	
	1	طرق دفاع المنطقة (1-2-2)	كرة السلة	الاول	ديسمبر	